

5.15 - 5.16斯巴达勇士儿童赛赛前障碍训练营 (推广)
时间/DATE

2021斯巴达勇士儿童赛北京赛开赛在即
斯巴达赛前官方障碍训练营
带领小勇士们勇登体能巅峰
解锁障碍技巧
尽情享受赛道狂欢
快来加入我们吧~

高合汽车

SPARTANKIDS



2021新款训练TEE+
营养乐饮品+保险
299元

高合斯巴达勇士儿童赛 障碍训练营 TRAIN LIKE A REAL SPARTAN

北京 5月15-16日 4-14岁

30分钟经验分享·60分钟体能训练

北京市朝阳区东风公园雁翔营地



扫码加入挑战

SPARTAN

聚力世家 SECA

高合汽车

AMERICAN EXPRESS

CGV 影城

UME 影城



PediaSure 健胃安

中国乔丹

上午场

5.15 09:00-10:30 4-6岁 40

11:00-12:30 7-9岁 40

13:30-15:00 4-6岁 40

15:30-17:00 7-9岁 40

5.16 09:00-10:30 4-6岁 40

11:00-12:30 7-9岁 40

13:30-15:00 10-14岁 40

15:30-17:00 4-6岁 40

*每场均需提前30分钟签到

障碍设置

本次北京站训练营将有四位官方SGX教练带领小勇士们解锁斯巴达6大经典障碍

翻越屋脊

金苹果的守护

牵索越坡

阿特拉斯之石

宙斯的惩罚

人猿泰山

地点/LOCATION

课程地点:

北京市朝阳区东风公园翱翔营地



课程信息/COURSE

教授斯巴达障，碍通关技巧

全面强化基础力量

(协调，敏捷,肌耐力，爆发力等)

进阶体能强化训练

赛前热身,赛后拉伸,预防赛中运动损伤

报名费用/PRICE

299/人

费用包含

30分钟经验分享 + 60分钟斯巴达专属障碍训练课程

2021斯巴达儿童新款训练Tee

儿童活动保险

界界乐乳酸菌饮料



授课教练/COACH

主教练 左浩

助教 孙圣旺 孙克臣 袁小尧

孙圣旺 | SHENGWANG SUN

教学强项: 综合体能训练 · 青少年体能

SPECIALIZES IN:
ADULT/YOUTH PHYSICAL FITNESS TRAINING

能提供的训练课程 TRAINING OFFERINGS:
斯巴达官方SGX训练 · 青少年体能
SPARTAN SGX TRAINING · YOUTH PHYSICAL FITNESS TRAINING

OFFICIAL COACH



左浩 | HAO ZUO

教学强项: CROSSFIT · 青少年体能

SPECIALIZES IN:
CROSSFIT · YOUTH PHYSICAL FITNESS TRAINING

能提供的训练课程 TRAINING OFFERINGS:
斯巴达官方 SGX 训练 · CROSSFIT · 青少年体能
SPARTAN SGX TRAINING · CROSSFIT ·
YOUTH PHYSICAL FITNESS TRAINING

OFFICIAL COACH



孙克臣 | KECHEN SUN

教学强项: 综合体能训练 · 燃脂塑形

SPECIALIZES IN: PHYSICAL FITNESS
TRAINING · FAT BURNING

能提供的训练课程 TRAINING OFFERINGS:
斯巴达官方 SGX 训练 · 综合体能训练 · 格斗训练 · 燃脂塑形
SPARTAN SGX TRAINING · PHYSICAL FITNESS TRAINING
COMBAT TRAINING · FAT BURNING

OFFICIAL COACH



袁小尧 | XIAORAO YUAN

教学强项：综合体能训练·运动表现提升

SPECIALIZES IN:
PHYSICAL FITNESS TRAINING
SPORTS PERFORMANCE TRAINING

能提供的训练课程TRAINING OFFERINGS:
斯巴达官方SGX训练·综合体能训练·运动表现提升·力量训练
燃脂塑形
SPARTAN SGX TRAINING · PHYSICAL FITNESS TRAINING
SPORTS PERFORMANCE TRAINING · STRENGTH TRAINING

OFFICIAL COACH

A portrait of Coach Xiaorao Yuan, a woman with long dark hair, wearing a black t-shirt with "SPARTAN SGX" printed on it. She is standing with her arms crossed against a white, torn-paper-style background that is set against an orange background.

场地图片↓



