

2026斯巴达勇士儿童赛

组别说明

儿童精英组：

1、年龄：7岁-14岁（出生于2012年—2019年，以身份证日期为准）

计算方法：2026 - 出生年份

具体对应出生年份如下：

精英组7-8岁—出生年份：2018-2019

精英组9-10岁—出生年份：2016-2017

精英组11-12岁—出生年份：2014-2015

精英组13-14岁—出生年份：2012-2013

2、参赛要求：精英组儿童只能独自通过障碍，家长和其他伙伴不能协助；无法通过障碍或犯规，将需要接受惩罚；精英组比赛将进行计时，男女前三名将颁发奖牌及奖品。

儿童公开组：

1、年龄：4岁-14岁（出生于2012年——2022年，以身份证日期为准）

计算方法：2026-出生年份）；

公开组4-6岁—出生年份2022-2020年

公开组7-9岁—出生年份2017-2019年

公开组10-14岁—出生年份2013-2016年

2、参赛要求：公开组儿童可接受家长或其他伙伴的协助通过障碍，若无法通过障碍或犯规，将需要接受15个波比跳或罚圈作为惩罚；公开组依据其年龄段与性别分组，计时排名，成绩适用于当站相同性别与年龄组别公开组。

年龄段	比赛距离	障碍数量
公开组 4-6	3km	18个障碍
公开组 7-9	4km	22个障碍
公开组 10-14	5km	26个障碍

精英组 7-8	4km	22个障碍
精英组 9-10	5km	26个障碍
精英组11-12	5km	26个障碍
精英组13-14	5km	26个障碍

SPARTAN KIDS

Group Instruction

Elite Group:

1. Age: 7 years old - 14 years old (Born from 2012-2019, subject to the year of identification. Age= 2026-Year of Birth) ;
- 2 . Elite group children can only pass through the obstacles by themselves, parents and other partners are not allowed to help; Failure to pass an obstacle or a foul will require 15 burpees as punishment; The elite group will be timed. There are awards and trophy for the top 3 of elite girls and boys.

Open Group:

1. Age: 4 years old -14 years old (Born from 2012- 2022, subject to the year of identification. Age= 2026- Year of Birth);
2. Children in open groups may receive assistance from parents or other partners through obstacles; Failure to pass an obstacle or a foul will require 15 burpees as punishment; The Open group is not timed. No awards in this group.

Age	Distance	Obstacles
Open 4-6	2.5km	16
Open 7-9	3.5km	20
Open 10-14	5km	24
Elite 10-14	5km	24